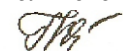


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела  
дошкольного образования

 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 02.04.18г по 06.04.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 02/04</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
510./04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,40	3,30	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,58	1,18	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			<b>10,01</b>	<b>8,51</b>	<b>6,89</b>	<b>5,58</b>	<b>9,96</b>	<b>8,65</b>	<b>73,32</b>	<b>57,59</b>	<b>406,02</b>	<b>327,22</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,59</b>	<b>4,59</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
ГТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1,34	1,12	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,71	4,76
124/04	Щи из свежей капусты с карт. с мясн. фрикад. со сметаной	200/25/5	150/25/5	13,57	12,75	5,49	5,09	8,19	7,33	8,16	6,16	128,31	110,97	15,06	11,37
ГТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	130/25	23,42	17,29	13,25	9,80	23,72	17,88	49,81	36,70	465,72	346,92	4,26	3,08
ГТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,51	1,13	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>43,04</b>	<b>35,23</b>	<b>22,79</b>	<b>19,28</b>	<b>36,37</b>	<b>29,02</b>	<b>125,05</b>	<b>98,68</b>	<b>928,11</b>	<b>725,21</b>	<b>25,48</b>	<b>19,55</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ГТК-734	Котлеты рыбные "Морячка"	75	75	25,79	25,79	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,59	2,76	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>31,00</b>	<b>30,04</b>	<b>19,50</b>	<b>19,00</b>	<b>8,23</b>	<b>7,06</b>	<b>41,97</b>	<b>36,18</b>	<b>323,89</b>	<b>288,22</b>	<b>2,33</b>	<b>2,32</b>
	Итого за день			<b>99,00</b>	<b>88,73</b>	<b>54,49</b>	<b>49,17</b>	<b>59,06</b>	<b>49,23</b>	<b>259,45</b>	<b>211,56</b>	<b>1796,20</b>	<b>1478,83</b>	<b>33,67</b>	<b>27,73</b>

	<b>ВТОРНИК 03/04</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,72	5,04	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,92	4,78	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>16,67</b>	<b>13,85</b>	<b>10,24</b>	<b>8,29</b>	<b>13,75</b>	<b>11,68</b>	<b>44,04</b>	<b>35,49</b>	<b>341,42</b>	<b>280,42</b>	<b>2,07</b>	<b>1,65</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,59</b>	<b>4,59</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
45./04	Салат из квашеной капусты (без лука)	54	40	4,31	3,24	0,50	0,38	2,25	1,69	3,61	2,71	36,65	27,49	10,86	8,15
131/04	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	150/5	7,22	5,64	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	16,34	16,34	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
516./04	Макароны отварные	130	100	3,33	2,56	4,78	3,82	4,72	3,39	25,99	20,79	165,56	129,00	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,46	1,85	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>36,86</b>	<b>32,57</b>	<b>18,83</b>	<b>16,85</b>	<b>21,18</b>	<b>18,33</b>	<b>108,19</b>	<b>77,54</b>	<b>648,51</b>	<b>548,23</b>	<b>45,86</b>	<b>33,33</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	144	141	11,29	11,06	0,57	0,56	0,00	0,00	13,93	13,64	54,00	52,88	22,74	22,27
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,39	33,82	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>62,30</b>	<b>46,37</b>	<b>25,24</b>	<b>17,55</b>	<b>15,97</b>	<b>10,78</b>	<b>69,77</b>	<b>54,59</b>	<b>523,90</b>	<b>385,80</b>	<b>23,55</b>	<b>22,81</b>
	Итого за день			<b>130,78</b>	<b>107,74</b>	<b>59,62</b>	<b>47,99</b>	<b>55,40</b>	<b>45,29</b>	<b>241,11</b>	<b>186,73</b>	<b>1652,01</b>	<b>1352,62</b>	<b>77,34</b>	<b>63,64</b>
	<b>СРЕДА 04/04</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,35	4,35	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,03	9,40	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,87	4,89	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>22,25</b>	<b>18,64</b>	<b>8,95</b>	<b>7,76</b>	<b>10,19</b>	<b>8,45</b>	<b>54,32</b>	<b>45,42</b>	<b>343,01</b>	<b>288,77</b>	<b>1,57</b>	<b>1,34</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>3,00</b>	<b>2,70</b>
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	60	50	3,02	2,52	1,32	1,10	4,56	3,80	6,84	5,70	76,80	64,00	7,68	6,40



697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	150	11,01	11,01	1,34	1,34	0,00	0,00	12,16	12,16	64,50	64,50	23,00	23,00
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	45,04	34,14	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>57,67</b>	<b>46,64</b>	<b>30,45</b>	<b>23,40</b>	<b>14,27</b>	<b>11,77</b>	<b>75,73</b>	<b>62,03</b>	<b>567,71</b>	<b>462,23</b>	<b>23,61</b>	<b>23,45</b>
	Итого за день			<b>139,08</b>	<b>121,12</b>	<b>65,46</b>	<b>56,22</b>	<b>58,63</b>	<b>50,38</b>	<b>259,53</b>	<b>217,19</b>	<b>1791,81</b>	<b>1558,99</b>	<b>67,44</b>	<b>62,23</b>
	<b>ПЯТНИЦА 06/04</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,35	4,35	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,95	5,95	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,70	5,02	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,87	4,89	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>22,87</b>	<b>20,21</b>	<b>16,55</b>	<b>14,66</b>	<b>14,99</b>	<b>13,15</b>	<b>52,32</b>	<b>43,82</b>	<b>410,41</b>	<b>352,27</b>	<b>2,47</b>	<b>2,01</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>3,00</b>	<b>2,70</b>
	<u>Обед</u>														
71/04	Винегрет овощной (без лука)	51	38	3,44	2,58	0,84	0,63	6,07	4,55	4,08	3,06	74,40	55,80	9,72	7,29
139/04	Суп картофельный с горохом	200	150	4,12	3,09	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-450	Котлета "Камская"	75	75	18,61	18,61	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510./04	Каша пшениная вязкая	130	100	3,02	2,32	3,19	2,45	3,01	2,32	18,67	14,36	107,23	82,48	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,01	2,26	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>35,40</b>	<b>31,80</b>	<b>22,24</b>	<b>19,54</b>	<b>17,42</b>	<b>14,03</b>	<b>111,87</b>	<b>85,57</b>	<b>670,43</b>	<b>553,44</b>	<b>14,67</b>	<b>11,09</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			<b>11,80</b>	<b>11,80</b>	<b>6,75</b>	<b>6,75</b>	<b>7,02</b>	<b>7,02</b>	<b>21,15</b>	<b>21,15</b>	<b>174,78</b>	<b>174,78</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	145	145	11,37	11,37	0,57	0,57	0,00	0,00	14,02	14,02	54,38	54,38	22,90	22,90
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	11,91	9,33	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>24,90</b>	<b>22,19</b>	<b>8,47</b>	<b>7,10</b>	<b>16,81</b>	<b>14,40</b>	<b>56,70</b>	<b>47,70</b>	<b>412,05</b>	<b>348,90</b>	<b>36,44</b>	<b>34,13</b>
	Итого за день			<b>107,33</b>	<b>97,12</b>	<b>58,51</b>	<b>52,10</b>	<b>60,00</b>	<b>51,98</b>	<b>248,04</b>	<b>203,64</b>	<b>1743,43</b>	<b>1497,57</b>	<b>59,04</b>	<b>52,39</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,26	537,33	283,5	220,1	286,5	244,4	1243,4	1015,3	8642,3	7349,2	261,60	235,81
В среднем в день	121,65	107,47	56,70	44,02	57,31	48,87	248,69	203,06	1728,45	1469,85	52,32	47,16

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Прокофьева